Viljandi Haigla

Tähis	THA/89
Viide	THA/69
Versioon	1

VORM

UNEPÄEVIK	Täitmise juhis : hoia päevik käepärast; täida hommikul niipalju, kui meeles on- ära öösel keskendu sellele; Täistund on joone kohal; iga ruut on üks tund; **magatud tunnid- värvi ruudud ära**; ärkvel: jääb valgeks; leppemärgid: ↓- pikali heitmine↑- üles tõusmine •- ravimi võtmise aeg ----- väsimus	Magatud aeg tundides	Ravimi kogus , päevane enesetunne, alkoholi kogus

KL. / KUUPÄEV	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
1 näide:																						•	↓			
							↑						--	--	--											