

## Dementsussündroomi äratundmine

### Tunnetuse ehk kognitsiooni häired:

- Mäluraskused (sagenenud unustamine, üleküsimine, asjade kaotamine)
- Tähelepanuraskused (probleemid keskendumisega)
- Kõnelemisraskused või kõne "vaesumine"
- Raskused igapäevaste tegevuste elluviimisel (nt toiduvalmistamine, koristamine, ostlemine, arvete tasumine)
- Tuttavates kohtades eksimine

### Meeleolu- ja käitumishäired:

- Kurvameelsus, huvi kadumine, ükskõiksus
- Ärevus, sagenenud kiire ärritumine
- Passiivsus, endassetõmbumine

### Muud psüühilised probleemid:

- Hallutsinatsioonid (millegi nägemine või kuulmine, mida tegelikkuses ei eksisteeri)
- Luulumõtted (nt mõttemaailma kinnistunud arvamus, et inimese tagant varastatakse või teda kiusatakse taga)
- Isiksusealased muutused (inimene ei ole enam see, kes ta oli varem)
- Sümptomid häirivad **hakkamasaamist** tööl või kodus, igapäevastes tegevustes
- Ilmneb **tagasilangus** võrreldes varasema tegutsemisosekuse ja hakkamasaamisega
- Sümptomid ei ole **seletatavad** mõne teise haigusega

## REGISTREERUMINE

### Viljandi haigla mälukliinikusse

Perearst või teine eriarst teeb vormi alusel

<https://vmh.ee/malukliinik>

### E-KONSULTATSIOONI:

- alla 65-aastasele patsiendile Viljandi haigla neuroloogile
- üle 65-aastasele patsiendile Viljandi haigla sisearstile



### LISAINFO

<https://vmh.ee/malukliinik>

Telefon 53316491, E-R 9-16

<https://dementsus.ee>

Dementsuse info- ja usaldusliin 644 6440

E, T, N, R kell 9-16

K kell 15-20



Viljandi Haigla

mõistuse ja südamega

## VILJANDI HAIGLA MÄLUKLIINIK



Dementsuse  
Kompetentsikeskus

# MÄLUTEEKOND

