

JUHISED PATSIENDILE VEREPROOVI ANDMISEL

Vereproove saab ambulatoorne patsient anda haigla laboris tööpäeviti kell 8.00-15.30. Haigla erialarsti saatekirjaga patsiendil võtab valvetöötaja vereproovi ka hiljem.

Vereproovi andmisele **eelneval** päeval käitu nii:

- Süüa-juua võib normaalselt, pärastlõunal väldi rasvast toitu
- Väldi alkoholi!
- Väldi intensiivset füüsilist koormust
- Pärast kella 22.00 joo ainult üks klaas vett
- Väldi suitsetamist!

Vereproovi **andmise** päeval:

- Vereproov anna soovitatavalt hommikul, vähemalt tund enne ole üleval, kuid ära söö ega joo (kui tervishoiutöötaja poolt ei ole teisiti korraldatud)
- Ravimite võtmise osas pea nõu oma raviarstiga
- Väldi ülemäärast pingutust, mitte rohkem kui 15 min jalutuskäiku
- Enne proovi andmist istu 15 minutit vereringe tasakaalustamiseks
- Kui esineb desinfektsioonivahendite suhtes allergia, teavita sellest verevõtjat
- Kui on oht, et vereandmisel võib hakata halb, teavita enne protseduuri algust sellest verevõtjat, et proov võtta võimalike vigastuste vältimiseks lamavas asendis
- Vereproov võetakse arsti poolt vormistatud tellimuse alusel

NB! Pärast veenivere andmist istu 5 minutit ja suru tupsuke torkekohale, et vältida nahaaluse verevalumi teket.



Glükoosi taluvuse proov

Uuring koosneb kahest vereproovist. Rasedatel koosneb kolmest vereproovist. Uuringu eel peab kindlasti olema 8-14 tundi söömata. Samuti ei tohiks kasutada ravimeid, mis võivad mõjutada glükoosi taset veres. Uuringu ajal on patsiendil keelatud suitsetamine ja füüsiline koormus.

- I vereproov võetakse glükoosi algkontsentratsiooni määramiseks tühja kõhuga hommikul kl 7-9. Seejärel joob patsient 3-5 minuti jooksul ära glükoosilahuse (saadaval apteekides)
- II vereproov võetakse täpselt 2 tundi pärast glükoosi manustamist

Rasedatel võetakse II vereproov 1 tund pärast glükoosi manustamist ja III vereproov 2 tundi pärast glükoosi manustamist.

Laktoosi taluvuse proov

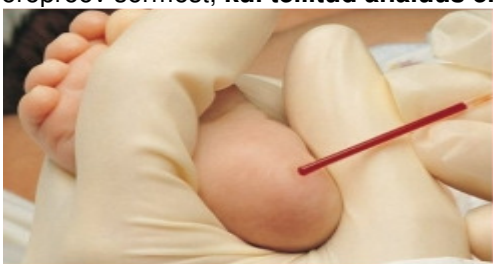
Uuring koosneb kolmest vereproovist. Uuringu eel peab kindlasti olema 12 tundi söömata.

- I vereprooviga määratakse tühja kõhuga glükoosi algkontsentratsioon. Seejärel joob patsient ära laktoosilahuse (tasulisena saadaval laboris)
- II vereproov võetakse 20 minutit peale laktoosi manustamist
- III vereproov võetakse 40 minutit peale laktoosi manustamist

OLULINE TEADA!

Täiskasvanutel võetakse vereproov veenist. Võimalusel (**ja vajadusel**) võetakse ka lastel vereproov veenist.

Kapillaarverd võetakse kuni 3 kuu vanustel lastel jalakanna taldmise pinna välimiselt küljelt. Sellest vanematel lastel võetakse vereproov sõrmest, **kui tellitud analüüs ei nõua teisiti.**



NB! Lastest patsientide puhul on oluline roll protseduuril kaasas oleval lapsevanemal/tugiisikul. Protseduuri edukaks läbiviimiseks on soovitatav lapsevanemal/tugiisikul jääda rahulikuks ja edastada lapsele positiivset rahustavat emotsiooni. Saatja võiks olla lapsele lohutajaks ja toeks, tähelepanu kõrvale juhtijaks ja julgustajaks.