

JUHISED PATSIENDILE URIINIPROOVI KOGUMISEL

Uriiniproov tehakse alati hommikusest esimesest uriinist, kui arst ei ole määranud teisiti.

- Ära söö ega joo 8 tunni jooksul enne analüüsi andmist.
- Viimase urineerimise ja analüüsiks uriini kogumise vahe peab olema vähemalt 4-6 tundi.
- Sobilik proovinõu küsi suunavalt arstilt, osakonna õelt, laborist või osta apteegist. **Palume mitte tuua laborisse uriini toidu- või olmetaaras.**
- Väga oluline on hoolikas pesemine enne analüüsi võtmist, selleks käitu järgmiselt

Mehed

Pese käed, tõmba eesnahk tagasi, pese kusiti suue ja sugutilukk leige veega. Ära kasuta pesemisvahendeid. Kuivata puhta kuivatusvahendiga.

Naised

Menstruatsiooni ajal uriini uuringuks mitte koguda. Pese käed ja seejärel suguelundid leige veega. Ära kasuta pesemisvahendeid. Häbememokad lükatakse laiali ning kusiti suue pestakse eest tahapoole vette kastetud vatitampooni või käsiduši abil. Kuivata puhta kuivatusvahendiga.

- Analüüsiks on vajalik esimene hommikune keskjoa uriin. Algul urineeri veidi WC-potti, seejärel vii proovinõu urineerimist katkestamata uriinijoa alla, urineerimine lõpeta WC-potti. **Kui on tegemist mikrobioloogilise analüüsiga, siis kasuta kindlasti steriilset proovipurki ning hoidu puudutamast nii nõu kui ka kaane sisepinda.**
- NB! Proovinõul (mitte kaanel) peab olema analüüsi andja nimi. Osakonnas öelda õele proovivõtu kellaaeg, kodustes tingimustes kirjuta see saatekirjale. Soovitav on märkida ka eelmise urineerimise kellaaeg.

Uriin peab jõudma laborisse poole tunni jooksul peale proovi võtmist, kui see pole võimalik, siis võib proovi säilitada külmikus (+2-8°C) maksimaalselt 2 tundi. Analüüsimiseks vajalik kogus on 30 ml (ehk pool proovitopsi).

