

Tähis	THA/26
Viide	JHA/110
Versioon	1

## TEAVIK

### PATSIENDI MEELESPEA: **EESNÄÄRME BIOPSIA**

Biopsia ehk eesnäärrest proovitükkide võtmise protseduur on vajalik juhul, kui eesnäärme palpatsioonil pärasoole kaudu või muude uuringute tulemusena (nt. PSA – verest määratav eesnäärme kasvaja markeri – kõrge väärtus) on jäänud kahtlus kasvajalisele protsessile. Uuring teostatakse ultraheli kontrolli all vastavas kabinetis.

#### **Ettevalmistus uuringuks**

Uuringuks on vajalik uroloogi saatekiri ning eelregistreerimine.

\*Veritsuse vältimiseks ei ole 10 päeva enne uuringut soovitatav tarvitada aspiriini (ka Hjertemagnyli ehk “südame” aspiriini) ega teisi verd vedeldavaid ravimeid (nt. Marevan)

\*3 päeva jooksul enne uuringut ei ole soovitatav kasutada teatud liiki põletikuvastaseid ravimeid ja valuvaigisteid (Ibuprofen, Indometatsiin, jne).

\*24 – 48 tundi enne uuringut tuleb võtta antibiootikumi vastavalt arsti ettekirjutusele.

\*Enne uuringut tuleks tühjendada pärasool (eelnevalt võib kasutada lahtistavaid küünlaid).

\*Kõhukinnisuse korral võib patsient endale teha väikse klistiiri (nt. Kasutada Microlaxi).

#### **Uuringu teostamine**

Uuringu ajal lamab paljastatud alakehaga patsient vasemal küljel, põlved kõverdatud. Ultraheli andur (piklik põidlajämedune sond), mille küljes on biopsiaseadeldis, viiakse pärasoolde. Läbi pärasoole limaskestast võetakse ultraheli kontrolli all biopsiapüstoliga (nõelakujuline seade) vähemalt 6 – 8 proovitükki, mis saadetakse laborisse uurimisele. Üldjuhul ei ole protseduur valulik, kuid mõningane ebamugavustunne on vältimatu. Tuimestust reeglina tarvis ei ole. Uuring kestab 15 – 30 minutit.

#### **Uuringu tulemuste selgumine**

Proovitükkide vastus jõuab saatva arsti (tavaliselt uroloogi) kätte paari nädala pärast.

#### **Võimalikud tüsistused ja ohud**

Tüsistusi esineb antud protseduuriga väga harva.

Tüsistusteks võivad olla:

\*veritsus või vähene verejooks pärasooldest või kusepõiest;

\*põletiku teke eesnäärmes, millele võib viidata valulik urineerimine või urineerimistakistus, kuna eesnääre on ajutiselt turses. Võib esineda ka palavik.

Tähis	THA/26
Viide	JHA/110
Versioon	1

## TEAVIK

Verejooksu (rohke vereeritus mitu päeva pärast uuringut) või põletiku korral tuleb kohe ühendust võtta oma raviarstiga või kutsuda kiirabi.

### **Soovitused koduseks enesehoolduseks:**

- \*Pärast protseduuri tuleb puhata!
- \*Ei ole soovitatav teha füüsilist tööd.
- \*Ei ole soovitatav tõsta raskusi.
- \*Ei tohiks tarvitada alkohoolseid jooke.
- \*Ei ole soovitatav minna sauna või kuuma vanni, duši all käimine on lubatud.
- \*Soovitatav on mitte olla seksuaalvahekorras 2 – 3 päeva.

Arsti poolt määratud aja jooksul tuleb jätkata antibiootikumi võtmist!

Biopsia protseduuri järel on tavapärane, et pärasoolest eritub veidike verd, kergelt verine võib olla ka sperma või uriin. Mõne päeva kuni nädala möödudes peaks veritsus lakkama.

### **Oluline info**

Ultraheli kabinet 4. korrus C korpus tel. 4352080

Uroloogia kabinet 2. korrus A korpus tel. 4352067

Üldregistratuur 2. korrus A korpus tel. 4343001

Erakorralise meditsiini osakond 1. korrus A korpus tel. 4352044, 4352045