

**Rehabilitatsioon toimub etappides**, mis on suunatud kliendi iseseisva psüühilise, füüsilise ja sotsiaalse toimetuleku saavutamiseks pärast rehabilitatsiooniteenuse lõppu. Etapid :

I etapp: füüsilise funktsioneerimise ning jõudluse taastamine.

II etapp: teadlikkuse tõstmine sõltuvusest ja enesearengu toetamine.

III etapp: enesehinnangu kujundamine ning kliendi jaoks oluliste väärtuste määratlemine.

IV etapp: tuleviku planeerimine ning igapäevaellu naasmiseks vajalike oskuste omandamine.

**Õppepraktika:** toimub II etapi lõpus, kui vajalikud kompetentsid on täidetud.

Õppepraktika eesmärgid on individuaalsed, kuid üldiselt:

- toimetulekuoskuste hindamine tavakeskkonnas;
- omandatud teadmiste ja oskuste rakendamine;
- enesele sobiva tugivõrgustiku loomine;
- tööja eluasemega seotud küsimuste lahendamine.