

TEAVIK

PEREKOOL

	Teema	Sisu	Läbiviija
1.	RASEDUS, LIIKUMINE	Muutused naise kehas; rasedusaegsed uuringud; normist kõrvalekalded; toitumine; eluviis.	Ämmaemand Tiia Helve
2.	ETTEVALMISTUS SÜNNITUSEKS	Sünnituse algus (millal haiglasse minna ja mida kaasa võtta); sünnituse kulg; haigla protseduurid; sünnitusplaan.	Ämmaemand Epp Sihver
3.	SÜNNITUSVALU LEEVENDAMINE (osakonna külastus)	Toimetulek sünnitusvaluga; erinevad keha- ja sünnitusasendid; massaaž; füüsiline tugi ja tugiisiku roll sünnitusel.	Ämmaemand Epp Sihver
4.	IMETAMINE	Sünnitusjärgne periood; rasedusest hoidumine; imiku hooldus.	Ämmaemand Tiia Helve

Loengud toimuvad kolmapäeviti 2. korruse B-korpuse saalis kell 15.00

Üks loeng kestab orienteeruvalt 2 tundi

Registreerimine loengutele ja tasumine toimub Viljandi haigla

naistenõuandla registratuuris

Info telefonil 434 3001

Loengu hind ühele kuulajale 1.60 eurot