

| | |
|-------------|---------|
| Обозначение | ТНА/87 |
| Ссылка | ЖНА/183 |
| Версия | 2 |

СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Руководство для пациента по сбору средней порции мочи вакуумной системой

Подготовка к сбору мочи

- Для анализа мочи подходит первая утренняя порция мочи.
- Рекомендуется не есть и не пить как минимум за 8 часов до взятия пробы мочи.
- От последнего мочеиспускания до взятия пробы мочи на анализ должно пройти не менее 4–6 часов.
- Подходящий контейнер для пробы спросите в лаборатории, у врача или медсестры. **NB! Использование домашних контейнеров (тара из-под пищи и т. д.) не разрешается.**
- Принадлежности для сбора средней порции мочи:



Стаканчик для пробы



Вакуумная пробирка
(пробирки)

- Перед мочеиспусканием помойте руки и наружные половые органы теплой проточной водой. Мыло и дезинфицирующие средства использовать нельзя. Чтобы вымыть наружное отверстие мочеиспускательного канала, женщинам надо раздвинуть половые губы пальцами, мужчинам сдвинуть назад крайнюю плоть. Подсушите наружные половые органы бумажным полотенцем. Если у женщин имеются менструальные выделения, необходимо использовать гигиенический тампон.

Сбор мочи

1. Снимите со стаканчика крышку и положите её рядом наклейкой вниз. Не прикасайтесь к внутренней поверхности крышки. **NB! Не отклеивайте наклейку с крышки стаканчика и не прикасайтесь к наконечнику.**



2. Начинайте мочеиспускание в унитаз, затем направьте струю мочи в стаканчик для сбора пробы, заполнив его на 3/4 (не менее 50 мл). Закончите мочеиспускание, снова направив струю в унитаз. Аккуратно закройте стаканчик крышкой и в течение 15 минут перенесите мочу из стаканчика в вакуумную пробирку. **NB! Не снимайте с пробирок пробки!**

| | |
|-------------|---------|
| Обозначение | ТНА/87 |
| Ссылка | ЖНА/183 |
| Версия | 2 |

СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ

3. Порядок заполнения вакуумных пробирок:

I. на обычные и клинические химические исследования (бежевая крышка) **II.** на микробиологические исследования (зеленая крышка, 10 мл или 4 мл)



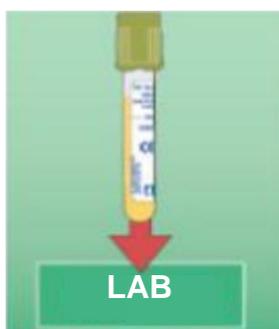
4. Перенос мочи в пробирки:

- Снимите защитную наклейку с крышки стаканчика (сохраните наклейку). В отверстии вы увидите покрытую латексом иглу.
- Вставьте пробирку в отверстие стаканчика крышкой вперед и надавите до упора. Подождите, пока пробирка полностью наполнится, т. е. пока моча не прекратит поступать в пробирку.
- Удалите пробирку из отверстия и – при необходимости – заполните также вторую пробирку.
- Переверните пробирку плавными движениями вверх дном и обратно 8–10 раз.
- Закройте отверстие стаканчика наклейкой, оставшуюся в стаканчике мочу вылейте в унитаз, а сам стаканчик выбросьте в контейнер для бытовых отходов.



5. Напишите на пробирке свое имя, личный код, дату и время взятия мочи.

6. Отнесите наполненные пробирки в лабораторию в течение 4 часов после взятия мочи. До того, как вы отнесёте пробы в лабораторию, храните их при температуре +2...+8 °С.



Сдача проб:

Пн–Пт 8:00–15:30 в кабинете С101

Главное здание Вильяндской больницы, 1-й этаж, корпус С

Пярна теэ, 3, деревня Ямеяла,
Вильяндская волость