



## Kontakt

 Viljandi haigla vaktsineerimise  
infotelefon: 5865 1800 (E-R 8-16)

 vaktsineeri@vmh.ee

 Viljandi haigla registratuur:  
434 3001 (E-R 8-16)

## Vaata ka

 Tervisekassa vaktsineerimise  
veebileht: [www.vaktsineeri.ee](http://www.vaktsineeri.ee)

**Vaktsineerimine on lihtsaim  
ennetusvahend haigustesse  
nakatumise vältimiseks!**

# TÄISKASVANUTE VAKTSINEERIMIS- SOOVITUSED



Vaktsineerimine on lihtsaim viis kaitsta end haiguste eest, mis võivad kahjustada tervist nii imikutel, lastel kui ka täiskasvanutel. On väga oluline olla teadlik sellest, milliseid vaktsiine milliste haiguste vältimiseks teha saab.

» Paljud täiskasvanud on saanud lapseas vaktsiine, mille toime aja jooksul võib kaduda või nõrgeneb. Näiteks difteeria-teetanuse vaktsiin, mida täiskasvanud peaksid uuendama iga 10 aasta järel.

» Neile täiskasvanutele, kes on seni vaktsineerimata, on samuti vajalik mitmete lapseea immuniseerimiskavasse kuuluvate vaktsiinide tegemine ning riskide hindamine vaktsiinide osas, mis ei ole immuniseerimiskavas.

» Eraldi vaktsineerimissoovitused on immuunpuudulikkusega ja krooniliste kaasuvate haigustega inimestele.

» Hooajaliselt on soovitatav vaktsineerida ennast gripivaktsiiniga, lisaks riskigruppi kuuluvatel inimestel ka COVID-19 vaktsiiniga.

» Reisivatel inimestel on soovitatav pöörduda reisimediitsiinalasele nõustamisele, mille käigus vaadatakse üle sihtriigi epidemioloogiline olukord ning antakse vaktsineerimissoovitused ning täiendav info terviseriskide maandamiseks.

	19-26	27-49	50-64	üle 65	Annuste arv ja intervallid
<b>COVID-19</b>	kõigile täiskasvanutele				Jälgida riiklikke iga-aastaseid soovitusi, küsi vaktsineerija käest
<b>gripp</b>	kõigile täiskasvanutele				Igal aastal 1 doos
<b>difteeria-teetanus</b>	kõigile täiskasvanutele				1 doos iga 10 aasta järel
<b>difteeria-teetanus-läkakõha</b>	kõigile täiskasvanutele				1 doos vanuses 19-64 eluaastat; 1 doos raseduse III trimestris (27 rasedusnädalal); kui raseduse ajal ei vaktsineeritud, siis 1 doos kohe sünnituse järgselt
<b>mumps-leetrid-punetised</b>	seni vaktsineerimata või osaliselt vaktsineeritud täiskasvanutele				Kes ei ole läbipõdenud ja ei ole vaktsineeritud, tuleb teha 2 doosi vähemalt 4 nädalase vahega; 1980-1992 ajavahemikus sündinud ja saanud 2 doosi, millest 1 doos on tehtud selles ajavahemikus, vajalik teha üks täiendav doos; 1993 ja hiljem sündinud, kes on vaktsineeritud 2 doosiga, pole vaja vaktsineerida
<b>tuulerõuged</b>	seni vaktsineerimata ja läbi põdemata isikutele				2 doosi vähemalt 4 nädalase vahega
<b>vöötohatis</b>	üle 50a täiskasvanutele				1 doos
<b>papilloomiviirus</b>	kõigile täiskasvanutele				2 doosi (0,6 kuud)
<b>pneumokokk</b>	kuni 64 eluaastat riskirühma kuuluvatele			kõigile üle 65 aastastele	1-2 doosi
<b>A-hepatiit</b>	seni vaktsineerimata ja läbi põdemata täiskasvanutele				2 doosi monovaktsiini (0, 6 kuud) või A+B-hepatiidi vaktsiin (0, 1, 6 kuud)
<b>B-hepatiit</b>	seni vaktsineerimata täiskasvanutele				3 doosi (0, 1, 6 kuud) või A+B-hepatiidi vaktsiin (0, 1, 6 kuud)
<b>puukentsefaliit</b>	seni vaktsineerimata ja läbi põdemata täiskasvanutele				3 doosi (0, 1-3 ja 9-12 kuud); revaktsineerimine iga 3-5 aasta järel
<b>Reisimisega seotud täiendavad vaktsiinid</b>					
	19-26	27-49	50-64	üle 65	Annuste arv ja intervallid
<b>kõhutüüfus</b>	ohupiirkonda reisijatele				1 doos nakkusohu püsimise korral; revaktsineerimine iga 3a järel
<b>kollapalavik</b>	ohupiirkonda reisijatele				1doos
<b>meningokokk</b>	ohupiirkonda reisijatele ja riskirühma kuuluvatele täiskasvanutele				MenACWY vaktsiini 1 doos, MenB vaktsiini 2 doosi, minimaalne intervall 4 nädalat
<b>koolera</b>	ohupiirkonda reisijatele				1-3 doosi sõltuvalt vaktsiinist
<b>poliomüeliit</b>	ohupiirkonda reisijatele				Varasemalt vaktsineerimata: 3 annust (0, 2 ja 8 kuud); varasemalt vaktsineeritud: teatud riikidesse reisimisel vajalik tõhustusdoos
<b>marutõbi</b>	ohupiirkonda reisijatele				3 doosi (0, 7, 28 päev); erandkorras kiirendatud skeem (III annus 21 päeval või kiirskeem 0, 3, 7 päev ja IV doos 1 aasta pärast)