

SA Viljandi Haigla ravi- ja rehabilitatsioonikeskus pakub järgnevaid teenuseid:

- Kahjude vähendamise teenus (sh mobiilne üksus) Ida-Virumaal
- Võõrutusravi teenus Viljandi osakonnas
- Statsionaarne rehabilitatsiooniteenus uimastisõltuvusega täisealisele inimesele Viljandi või Sillamäe osakonnas
- Ambulatoorne rehabilitatsiooniteenus ehk järelteenus Tallinnas, Narvas ja Jõhvis
- Naloksooni kasutamise koolitamine nii kahjude vähendamise kui ka ravi- ja rehabilitatsiooniteenuse raames

Kahjude vähendamise teenuse eesmärk minimeerida seda kahju ja neid kulutusi, mida tekitab uimastite tarbimine ühiskonnale, kasutajale endale ja tema lähedastele. Kahjude vähendamise tegevused on suunatud narkootikumide tarvitavatele inimestele, kes ei soovi või ei ole võimelised lõpetama narkootikumide tarvitamist, kuid kelle käitumist saab muuta vähem riskeerivaks. Teenust pakutakse Narvas kahes statsionaarses süstlavahetuse punktis ning novembrist 2018 lisandus mobiilne kahjude vähendamise teenus ehk buss, mis sõidab ringi Ida-Virumaal ning peatub kokkulepitud kohtades.

Võõrutusravi eesmärgiks on tarvitatava narkootilise aine manustamise kohene või järkjärguline lõpetamine ning sellega seonduvate võõrutusnähtude vältimine või leevendamine psühhofarmakoterapia ja medikamentoosse sümptomaatilisel ravi abil (meeskonnas psühhiaater ja õde). Lisaks eelnevale toimuvad psühholoogi, sotsiaaltöötaja ja füsioterapeudi nõustamised ning kliendid võtavad vastavalt võimetele osa igapäeva elutegevustest. Statsionaarse võõrutusravi teenuse kestvus on kuni **30 päeva**. Võõrutusraviteenust pakutakse Viljandi osakonnas nii meestele kui ka naistele.

Statsionaarne rehabilitatsiooniteenus, mille eesmärgiks (Viljandis alates aastast **2012** ja Sillamäel alates **2017**) on lisaks uimastitarvitamisest loobumisele ja integreerumisele igapäevaellu, ka püsivate psüühikamuutuste saavutamine ja uute käitumismustrite kujundamine, eneseefektiivsuse tõstmine riskisituatsioonidega toimetulekuks läbi erinevate teraapiliste võtete ja erialaspetsialistide nõustamise. Statsionaarne rehabilitatsiooniteenus kestab **keskmiselt 6-9 kuud** ja kestvus sõltub individuaalsetest teguritest. Sillamäe osakonnas pakutakse teenust meestele, Viljandi osakonnas nii meestele kui ka naistele.

Ambulatoorne rehabilitatsiooniteenus ehk järelteenuse eesmärgiks on kliendi ja tema isiksusliku arengu toetamine kainuse säilitamiseks. Teenus on ambulatoorne, kestvus sõltub kliendi vajadusest ja sisemisest motivatsioonist. Teenust pakutakse klientidele, kes on läbinud statsionaarse rehabilitatsiooniprogrammi SA Viljandi haigla sõltuvushaigete ravi-ja rehabilitatsioonikeskuses.

Naloksooni kasutamise koolitamine. Pakume üledooside ennetamiseks naloksooni koolitust nii klientidele kui nende lähedastele. Koolitust on võimalik läbida keskuse erinevatel teenustel.

Teenuseid rahastab Tervise Arengu Instituut ning on kliendile tasuta!

Kontakt:

Võõrutusravi ja rehabilitatsiooniteenus Viljandis

Pargi tee 16, Jämejala küla +372 524 4024

Rehabilitatsiooniteenus Sillamäel

Tervise 8 +372 5814 0126

Süstlavahetuspunktid Narvas

Haigla 6 +372 517 3686

Partisani 6 +372 527 1231

Väljatöö +372 515 8413

Järelteenus Tallinnas

Maleva 1 +372 53 046 435

Järelteenus Jõhvis

Sompa 1a +372 53 022 097