

**JUHEND**

	Allkiri	Ees- ja perekonnanimi	Ametikoht	Kuupäev
Kinnitas:	allkirjastatud digitaalselt	Kadri Kõivumägi	kliiniku juht	kuupäev digitaalallkirjas
Koostasid:		Eleri Luhamets	sisearst-allergoloog	04.03.2024
		Ave Kivisild	neuroloog	23.11.2022
		Tuuli Luud	geriaater	23.11.2022
		Rene Randver	neuropsühholoog	23.11.2022

**MÄLUKLIINIKU JUHISED PEREARSTILE****1. Perearstile võib patsient pöörduda järgmiste kaebustega:**

1. mäluprobleemid, mis segavad igapäevaelu;
2. raskused tegevuste planeerimisel ja probleemide lahendamisel;
3. raskused argitegevuste täideviimisel;
4. raskused ajas ja ruumis orienteerumisel;
5. raskused piltidest arusaamisel;
6. sõnaleidmisraskused, probleemid kõnelemisel ja/või kirjutamisel;
7. sagenenud asjade kaotamine;
8. vähenenud otsustusvõime;
9. eemaletõmbumine tööalastest või sotsiaalsuhetest;
10. meeleolu- või isiksusemuutused.

**2. Perearst teeb kognitiivse funktsiooni häire kahtlusel järgmised uuringud:**

- 2.1. sõelub meeleolu- ja/või ärevushäire suhtes - vorm VHA/145 „**Emotsionaalse enesetunde küsimustik EEK-2**“;
- 2.2. sõelub unehäire suhtes - vorm VHA/146 „**Unehäirete diferentsiaaldiagnostiline küsimustik SDS-CL-25(V4)**“;
- 2.3. töötaval inimestel mõelda läbipõlemissündroomi peale;
- 2.4. sõelub kehalise terviseprobleemide suhtes, mis võivad põhjustada kognitiivseid häireid (sh võimalikus dekompensatsioonis kroonilised haigused);
- 2.5. teostab vajalikud vereanalüüsid ja vajadusel lisauuringud (nt EKG, röntgen kopsudest ja kõhu ultraheli).
  - 2.5.1. Soovituslikud vereanalüüsid: kliiniline veri valemiga, Na, K, iCa, glükohemoglobiin, ALAT, ASAT, ALP, GGT, bilirubiin, TSH, B12, folaat, ferritiin, eGFR, üldkolesterool, LDL, HDL, mitteHDL, triglütseriidid, CRV, vajadusel kliinilisel kahtlusel NT-proBNP, ammoonium, HIV, süüfilise skriining, hepatiidid (HBsAg, HBcAb, HBsAB QN, HCV ak).
- 2.6. vaatab üle raviskeem ja ravimite koostoimed, sh toidulisandid, loodusravi;
- 2.7. kui jääb mäluhaiguse kahtlus, täidab **e-konsultatsiooni vormi** (VHA/143 E-konsultatsiooni vorm mälukliinikusse saatmiseks) ja suunab patsiendi e-konsultatsiooni kaudu mälukliinikusse:
  - 2.7.1. alla 65-aastased neuroloogile;
  - 2.7.2. üle 65-aastased sisearstile.

## **SEOTUD DOKUMENDID**

VHA/145 Emotsionaalse enesetunde küsimustik EEK-2

VHA/146 Unehäirete diferentsiaaldiagnostiline küsimustik SDS-CL-25(V4)

VHA/143 E-konsultatsiooni vorm

THA/114 Mäluteekonna voldik