

VORM**TEAVITUSLEHT/NÕUSOLEK MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT)
TEOSTAMISEKS**

Teie tervise täpsemaks uurimiseks on vaja teostada MRT-uuring SA Viljandi Haigla radioloogiaosakonnas kompuutrikabinetis, mis asub C-korpuse I korrusel (suurte liftide vastas).

Mis on MRT-uuring? MRT-uuringul saadakse inimkehast kujutis tugeva magnetvälja abil. Uuring on valutu, ei nõua patsiendilt erilist ettevalmistust ja võimaldab mitmete terviseprobleemide varajast kindlakstegemist.

Mis juhtub uuringu käigus? Uuringu käigus peate lebama uuringulaua liikumatult kogu uuringu vältel. Radioloogiatehnik asetab Teid uuringulauale, mugava asendi saavutamiseks toetatakse vajadusel Teie asendit erinevate patjade ning abivahenditega. Seejärel liigutatakse uuringulaud MRT-seadme keskele. Uuring koosneb paljudest üksikmõõtmistest, millega kaasnevad klõppivad ja prõmmivad helid, mis kestavad mõnest sekundist kuni 12 minutini. Uuring ise kestab 40 – 60 minutit sõltuvalt meditsiinilisest probleemist. Masinast kostva kõva müra summutamiseks kasutatakse kõrvatrope ja/või -klappe. Teil on märguande- ja kõneühendus radioloogiatehnikuga kogu uuringu vältel. Kui uuring on läbi, võite lahkuda. Radioloog hindab pilte ja saadab vastuse Teie raviarstile.

Kas MRT uuringu käigus tehakse nõelatorkeid või süstimisi? Paljud haigused on MRT-uuringul nähtavad kontrastaine veeni süstimise järel. Kui Teie uuring nõuab kontrastaine süstimist, paigaldab radioloogiatehnik või õde Teile uuringu eelselt või uuringu käigus veenikanüüli, mille kaudu uuringu eelselt või uuringu käigus süstitakse kontrastainet. Kasutatavad kontrastained on üldiselt hästi talutavad, tüsistusi esineb harva ja need pole harilikult tõsised (näiteks peavalu).

Kuidas valmistuda uuringuks? Kuna MRT-uuringul kasutatakse tugevat magnetvälja, ei tohi uuringuruumi viia metallist esemeid või mehhaanilisi seadmeid. Uuringuks valmistumisel on oluline silmas pidada ja järgida alljärgnevat.

- Riietus: pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne selga panna ja ära võtta. Riietel ei tohi olla metallist nõõpe, lukke või haake.
- Ehted: kõik metallist ehted ja kellad tuleb eemaldada. Samuti tuleb eemaldada kõik juukseklambrid, -nõelad või -paelad, mis sisaldavad metalli.
- Kaasa ei tohi võtta rahakotte, magnetribaga kaarte, nuge, kääre vms.
- Juukse- ja kosmeetikavahendid: ärge kasutage uuringupäeval juukselakke ega liigselt jumestusvahendeid.
- Kunsthambad tuleb eemaldada.
- Ravimid ja dieet: võite jätkata oma igapäevaste ravimite võtmist, samuti pole piiranguid dieedile.

MRT-uuringu vastunäidustused:

- Südamestimulaator (võib tugevas magnetväljas seisma jääda).
- Metallimplantaadid – liigeste proteesid, murdude fikseerimise plaadid, kruvid, naelad; klipsid, metallvõrkehad. Metallist võrkehad võivad tugeva magnetvälja mõjul liikuda ning kahjustada veresooni, närve jne. Ka mittemagneetuvast metallist implantaatides võib tekkida soojenemine.
- Klaustrofoobia – kinnise ruumi kartus.

Käesolevaga tõendan, et olen dokumenti lugenud ja selle sisust täielikult aru saanud. Olen teadlik MRT-uuringu põhiollemusest ja võimalikest ohtudest. Kui see on meditsiinilistel põhjustel vajalik, olen nõus mulle kontrastaine manustamisega.

Olen enne nõusoleku andmist saanud mind rahuldava vastuse igale oma küsimusele protseduuri ja kaasnevate ohtude ning tüsistuste kohta.

Patsiendi MRT-uuringu eelne küsitlusleht

(patsiendi ees- ja perekonnanimi, isikukood)

(kuupäev, kellaeg)

Palume uuringule tulla 10 minutit varem. Enne uuringu teostamist palume Teil vastata järgmistele küsimustele.

Kas te omate või kasutate:

ABSOLUUTSED VASTUNÄIDUSTUSED

JAH EI

	JAH	EI
Südamestimulaator		
Siirdatud neurosaatja		
Implanteeritud ravimpump		

SUHTELISED VASTUNÄIDUSTUSED

Kuulmisimplantaat		
Aju aneurüsmi klips		
Aordi klips		
Liigese protees (mis aastal paigaldatud?)		
Metallvardad, plaadid, kruvid luudes (mis aastal paigaldatud?)		
Mitte-eemaldatavad hambaproteesid (metallhambad, sillad, tihvthambad)		
Laskevigastused (kuulid, mürsukillud)		
Kas Te olete metallitööstuse tööline		
Metallist kehakaunistused		
Tätoveering		
Rasedus		
Allergia ravimitele või muudele ainetele		

Kinnitan eelolevas tabelis esitatud andmete õigsust.

(patsiendi/tema esindaja allkiri)

TÄHELEPANU:

Veenduge, et Teil ei ole uuringu ajal uuringuruumis kaasas järgmisi esemeid:

- RAHAKOTID
- EHTED, JUVEELID
- KELLAD, VÕTMED, TASKUNOAD
- MAGNETRIBAGA KAARDID (krediit-, panga-, jne kaardid)